BLS D – BASIC LIFE SUPPORT

Mind Map

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

Stai Soffocando?

Se alla domanda "Stai Soffocando" la vittima non riesce a parlare, a respirare, a tossire bisogna intervenire rapidamente con le manovre che seguono.

Viceversa, dovremo semplicemente incoraggiare a tossire!

Fino a 5 compressioni addominali

In presenza di donne in gravidanza o grandi obesi si eseguono le compressioni toraciche e non addominali. La posizione resta invariata

Fino a 5 colpi interscapolari

Se l'oggetto dell'ostruzione non viene espulso riprendi con i colpi interscapolari

Continua ALTERNANDO fino a quando l'oggetto non viene espulso o la persona diventa INCOSCIENTE.

In questo ultimo caso adagia la persona per terra, avvisa i soccorsi e inizia la RCP

Se l'oggetto dell'ostruzione non viene espulso inizia con le compressioni addominali

Tecniche per sostenere le Funzioni Vitali

Il Basic Life Support include

DPI

Uso dei dispositivi di protezione individuale

RCP

Chiamata dei Soccorsi

Catena Della Sopravvivenza

Maggiori Possibilità di Sopravvivenza

Il fattore tempo è cruciale! Per ogni minuto perso nell'attesa dei soccorsi la probabilità che una persona possa sopravvivere cala del 10%

Danni Neurologici

Dopo 10 minuti i Danni Al Cervello Irreversibi

Algoritmo

Airway

Apri Le Vie Aeree

Su una persona incosciente la lingua rilassandosi può ostruire le vie aeree. Con la manovra di estensione delle vie aeree è possibile ripristinarne la pervietà

Breathing

Verifica se respira spontaneamente G (Guardo) A (Ascolto) S (Sento)

Dopo aver aperto le vie aeree avvicina il tuo volto alla bocca della vittima e per 10 secondi verifica se ci sono movimenti del torace (G), rumori respiratori (A) e umidità o passaggi d'aria vicino la tua guancia (S)

Circulation

RESPIRA NORMALMENTE

Chiamata al 112/118

Posizione Laterale di Sicurezza se devi allontanarti necessariamente

NON RESPIRA

RCP

Se non Respira chiama il 112/118 per ottenere assistenza. Procurati un defibrillatore. Quindi inizia immediatamente la RCP. Se ci sono altre persone formate è opportuno darsi il cambio ogni 2 minuti o 5 cicli di RCP.

- 30 Compressioni
  - 100/120 al minuto
  - 5 cm senza eccedere i 6 cm
  - 30 Compressioni in circa 15/18 secondi
- 5 Ventilazioni

  - Apri le vie aeree
  - Chiudi il naso e fascia la sua bocca con le tue labbra
  - Somministra due lente insufflazioni
  - 1 secondo per Insufflazione
  - Interruzione Max 10 sec per le due insufflazioni

Defibrillazione

Circa 60.000 morti l'anno in Italia per Arresto Cardiaco L'80% in ambito extra ospedaliero: Casa, Lavoro, Strada, Centri Sportivi....

RCP e Defibrillazione aumentano dal 50 al 70% le possibilità di sopravvivenza

CINQUE

Eroga lo SHOCK se richiesto

Inizia la RCP e prosegui per 2 minuti fino alla successiva analisi

QUATTRO

Allontana i presenti durante le fase di analisi

TRE

Posiziona gli elettrodi come sul torace

DUE

Accendi il dispositivo e segui le istruzioni vocali

UNO

Prepara il DAE

Formatori Per Passione

HSA HEALTHCARE AND SAFETY ACADEMY

WWW.HSACADEMY.IT

Made by